

Naturundervisning.dk

Undervisning * Uddannelse * Udvikling



Bushcraft & Vildmarksliv * Håndværk & Naturkendskab

Kursuskatalog 2020

Om Naturundervisning.dk

Naturundervisning.dk udbyder kurser indenfor friluftsliv, vildmarksliv, bushcraft, klatring, kanosejlads og naturpædagogik.

Kurserne er fagligt skalerbare fra begynderintroduktion til avanceret instruktørtræning.

Kurserne er tilrettelagte med henblik på at kunden både får oplevelse og viden. Oplevelse er vigtigt for at give motivation, glæde og engagement. Viden er vigtig for at kunne gå fra kurset med nye muligheder, nye kompetencer og nye ideer.

Velkommen på kursus!

Kim Horsevad



Indholdsfortegnelse

Vildmarksliv.....	4
Introduktion til Navigation og Orientering.....	4
Videregående Navigation og Orientering.....	4
Presenningsbivuakker.....	5
Hængekøjer og tarps.....	5
Ildtænding og bålteknik.....	6
Primitiv Ildtænding.....	6
Ildtænding med ildstål.....	7
Proviantberegning.....	7
Håndværk og bushcraft.....	8
Smedekursus 1: Opbygning af esse og enkle smedeteknikker.....	8
Smedekursus 2: Smedning af vildmarkskniv (knøx).....	8
Smedekursus 3: Smedning af vildmarksøkse.....	9
Buebygning.....	9
Reb, vidjer og snor fra naturen.....	10
Pioneering.....	10
Kulsøpioneering / tappe-samlinger.....	11
Værktøj og vedligehold.....	12
Flintehugning.....	12
Naturformidling og naturundersøgelse.....	13
Sporing og naturiagttagelse.....	13
Camouflage.....	13
Naturfotografering.....	14
Biotopundersøgelser.....	14
Vandløbsundersøgelser ved makroindexering.....	15
Etnobotanik.....	16
Spiselige planter og deres anvendelse.....	16
Udvalgte træer og deres anvendelsesområde.....	16
Klatring.....	17
Introduktion til Arboristklating.....	17
Videregående Arboristklating.....	17
Introduktion til redningsklating/højderedning.....	18
Videregående redningsklating/højderedning.....	19
Beregning og rigning af klatretekniske handlebaner.....	20
Beregning og rigning af svævebaner.....	21
Kanosejlads.....	22
Bygning af kajak eller kano.....	22
Rigning af kajak eller kano.....	22

Padleteknikker i kano.....	23
Træer, brænde og træfældning.....	24
Træfældning med økse.....	24
Beskæring.....	24
Regenerativ beskæring.....	25
Vildmarksbaseret overlevelsesteknik.....	26
Overlevelsesteknik med kniv.....	26
Overlevelsesteknik med flinteværktøj.....	26
Naturpædagogik.....	27
Turledelse.....	27
Naturmuligheder i lokalområdet.....	27
Konsulenttjenester.....	28
Udviklingsprojekter.....	28
Sikkerhedsmæssig backup.....	28
Priser og bestilling.....	29



Vildmarksliv

Introduktion til Navigation og Orientering				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1 dag	Teori	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Kortlæsning Kortets signaturer Kortets målestoksforhold Kortets terrænbeskrivelse Kompassets funktion De fire kompasfunktioner Sammensatte funktioner (krydspejlinger, etc) Rutevalg			
Kursusbeskrivelse	Introduktionskursus til navigation og orientering. På kurset vil deltagerne opnå kendskab til de vigtigste teknikker inden for navigation og orientering. De opnåede kompetencer vil være tilstrækkelige til at kursisterne efterfølgende har orienteringsmæssige færdigheder til at planlægge og gennemføre egne ture i dansk terræn eller sommerfjeldsterræn i Sverige / Norge			

Videregående Navigation og Orientering				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	En dag og en nat	Kombineret	Nej	Nej
Sværhedsgrad	For personer med forudgående erfaring svarende til introduktionskurset			
Nøglekompetencer	Analyse af rutemuligheder Beregning af ruters sværhedsgrad Tidsestimering i forbindelse med rutevalg Ruteplanlægning og nødplaner Avancerede kompasfunktioner Topografisk kortlæsning Improviseret navigation Finde verdenshjørner ud fra sol/måne/stjerner/natur Anvendelse af GPS, herunder koordinatsystemer til både GPS og kort Anvendelse af digitalt kortmateriale ved planlægning og i felten			
Kursusbeskrivelse	Videregående kursus i navigation og orientering. På kurset vil deltagerne opnå kendskab til mere avancerede navigations- og orienteringsteknikker svarende til normalt turlederniveau. De opnåede kompetencer vil være tilstrækkelige til at kursisterne efterfølgende vil have orienteringsmæssige færdigheder til at kunne planlægge og gennemføre ture for andre i dansk terræn eller sommerfjeldsterræn i Sverige / Norge.			

Presenningsbivuakker				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1/2 dag	Kombineret	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Enkeltmandsbivuakering Flerpersoners-bivuakker Bivuakker med bålplads Knob og rigning af presenningsbivuakker			
Kursusbeskrivelse	Gennemgang af bivuakeringsmuligheder baseret på presenning, teltflager eller tarps. De opnåede kompetencer vil være tilstrækkelige til at kunne opsætte og benytte presenningsbivuakker i alt forekommende terræn i Skandinavien.			

Hængekøjer og tarps				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1/2 dag	Kombineret	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Egenproducerede og færdigkøbte hængekøjer - fordele og ulemper Konstruktion af hængekøje på basis af letvægtspresenning og reb Opsætning af hængekøje Benyttelse af hængekøje Vinterteknikker til at holde sig varm i hængekøjen Hængekøjbivuakker med bålplads Knob og rigning af hængekøjer og tarps			
Kursusbeskrivelse	Gennemgang af bivuakeringsmuligheder baseret på hængekøjer. De opnåede kompetencer vil være tilstrækkelige til at kunne opsætte og benytte hængekøjbivuakker i alt forekommende (egnet) terræn i Skandinavien.			



Ildtænding og bålteknik				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1 dag	Praksis	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Båltændingens faser Eget brænde Eget optænding Eget tønder Teknikker til kløvning Teknikker til findeling (feathersticks) Optændingsteknik En-pinds-ild Båltyper til forskellige formål			
Kursusbeskrivelse	Praksisgennemgang af de vigtigste teknikker i forbindelse med ildtænding og bålteknik, med fokus på tændstikker og lighter som tændmidler. De opnåede kompetencer vil, understøttet af videre selvstændige øvelser, være tilstrækkelige til at kursisten efterfølgende bør kunne være i stand til at tænde bål under alle forekommende vejrforhold i Skandinavien.			

Primitiv Ildtænding				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1 dag	Praksis	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Ildbor Håndildbor Flint og stål			
Kursusbeskrivelse	Primitiv ildtænding er karakteriseret ved at ilden enten startes ved friktionsvarme (når to stykker træ gnides mod hinanden) eller fra de svage gnister der opstår når stål slås mod flint. Kurset er en kombination af teori og praksis, hvor deltagerne afprøver de forskellige teknikker. Kursisten vil opleve succes med primitiv ildtænding i løbet af kurset og de opnåede kompetencer vil være tilstrækkelige til at kursisten efterfølgende vil kunne arbejde videre med primitiv ildtænding.			

Ildtænding med ildstål

Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1/2 dag	Teori	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Forskellige former for ildstål Strygeteknik Typer af tønder Forberedelse af tønder			
Kursusbeskrivelse	Ildstål er hurtigt blevet et populært værktøj blandt friluftsfolk, men tydeligvis er meget få i stand til at bruge det effektivt. Det skyldes formentlig at der findes to forskellige slags - og at både strygeteknik og anvendelsesteknik er forskellige for de to former. Kurset er en kombination af teori og praksis, hvor deltagerne afprøver de forskellige teknikker. De opnåede kompetencer vil være tilstrækkelige til at kursisten efterfølgende vil kunne tænde ild med ildstål under alle relevante forhold.			

Proviantberegning

Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1 dag	Teori	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Mængdeberegning Næringsindholdsregning Beregning af brændsel til tilberedelse Energiforbrug ved forskellige aktiviteter			
Kursusbeskrivelse	Teoretisk gennemgang af beregning af energiforbrug ved forskellige aktiviteter og efterfølgende beregning af relevante mængder af proviant af forskellig art. De opnåede kompetencer vil være tilstrækkelige til at kursisten efterfølgende vil kunne beregne og specificere proviant til ture med flere deltagere over flere dage.			



Håndværk og bushcraft

Smedekursus 1: Opbygning af esse og enkle smedeteknikker				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1 dag	Praksis	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Konstruktion af esse Benyttelse af esse Konstruktion/anvendelse af ambolt Smedeteknikker Hærdeteknikker Anløbningsteknikker Metallurgi i praksis			
Kursusbeskrivelse	Deltagerne stifter bekendtskab med de vigtigste smedeteknikker. Deltagerne opnår viden om hvordan man enkelt selv kan konstruere en esse til hjemmebrug. De opnåede kompetencer vil være tilstrækkelige til at kursisten efterfølgende kan konstruere esse til hjemmebrug og arbejde videre med egne smedeprojekter.			

Smedekursus 2: Smedning af vildmarkskniv (knøx)				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	Weekend	Praksis	Nej	Nej
Sværhedsgrad	For personer med forudgående erfaring svarende til introduktionskurset			
Nøglekompetencer	Knivsmedning Æg-typer Differentialhærdning Anløbning Slibning Udformning af en vildmarkskniv			
Kursusbeskrivelse	En knøx er en vildmarkskniv udformet som en kombination af en kniv og en økse. Deltagerne producerer i løbet af kurset deres egen knøx og opnår kompetencer tilstrækkelige til at kursisten efterfølgende kan arbejde videre med egne knivsmedningsprojekter.			

Smedekursus 3: Smedning af vildmarksøkse

Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	Weekend	Praksis	Nej	Nej
Sværhedsgrad	For personer med forudgående erfaring svarende til introduktionskurset			
Nøglekompetencer	Øksesmedning Øksens udformning Differentialhærdning Anløbning Slibning Skæftning			
Kursusbeskrivelse	Deltagerne producerer i løbet af kurset deres egen vildmarksøkse. Vildmarksøksen er en let økse med et forholdsvis langt skaft. Delvist inspireret af de indianske "tomahawks", men udformet specifikt til håndværk og vildmark og ikke til kamp og kast. Deltagerne opnår kompetencer tilstrækkelige til at kursisten efterfølgende kan arbejde videre med egne øksesmedningsprojekter.			

Buebygning

Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1 dag	Praksis	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Kløvning af grundtræ Træets årestruktur Buens grundprincipper Buebygning kompletteret med kunstmaterialer (glasfiber, etc) Praktisk buebygning			
Kursusbeskrivelse	Deltagerne producerer i løbet af kurset deres egen bue. Efter kursistens valg kan der arbejdes både med rene "naturbuer" og buer som udnytter kunstfibreneres muligheder. Deltagerne opnår kompetencer tilstrækkelige til at kursisten efterfølgende kan arbejde videre med egne buebygningsprojekter.			



Reb, vidjer og snor fra naturen				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1/2 dag	Praksis	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Vridning af vidjer Barkfibre Snoning af reb og snor fra naturmaterialer Rebslagning - snoning og lægning Egnede knob til forskellige naturtov Egnede besnøringer til forskellige typer naturtov			
Kursusbeskrivelse	Deltagerne afprøver i løbet af kurset forskellige muligheder for at skaffe sig snor, reb og besnøringsmateriale fra naturen. Vidjer er tynde grene som, når de vrides på den rigtige måde, kan bruges som reb til besnøringer. Deltagerne opnår kompetencer tilstrækkelige til at kursisten efterfølgende kan tilvirke snor, reb og besnøringsmateriale fra naturen i alle forekommende Skandinaviske naturtyper			

Pioneering				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1 dag	Praksis	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	"Reb og rafter" Konstruktionsprincipper for raftebygning Besnøringstyper og anvendelsesområder Relevante knob Styrkeberegninger på raftebyggeri Praktisk raftebygning			
Kursusbeskrivelse	Deltagerne afprøver i løbet af kurset forskellige konstruktionsmåder, besnøringstyper og konstruktionsprincipper for raftebyggeri. Der bygges mindre tårne, broer, vipper, karrousseller eller tilsvarende. Deltagerne opnår kompetencer tilstrækkelige til at kursisten efterfølgende kan planlægge og instruere i enkle raftebygningsprocesser. Kurset er tilrettelagt for spejderledere (hvor man i udstrakt grad "bygger med rafter"), men kan anvendes af alle som gerne vil blive bedre til at udnytte naturens materialer til lejrslagningsarbejder.			

Kulsøpioneering / tappe-samlinger				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1 dag	Praksis	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Konstruktionsprincipper Opmærksomhed på træets styrker, svagheder og årestruktur Udmåling af taphul Udmåling af sinketap Generelle forhold i forbindelse med tapning og tappesamlinger Almindelig tapsamling Tapsamling med kiler Tapsamling med nagler Skjult eller gennemgående tapsamling Bagkiling Bundkiling Gratning Laskninger Slidstapning			
Kursusbeskrivelse	Deltagerne afprøver i løbet af kurset forskellige konstruktionsmåder baseret på Kulsøpioneering. Kulsøpioneering er baseret på de ældgamle konstruktionsprincipper som tømrere, husmænd, skibsbyggere og bønder anvendte før søm, skruer og vinkelbeslag med almindelige. Man samler træet ved at skære tapper og taphuller, hvormed alt kan passes sammen i stærke og smidige samlinger uden brug af søm, skruer, etc. Der arbejdes med mindre projekter (skamler, etc), men principperne kan opskaleres. Deltagerne opnår kompetencer tilstrækkelige til at kursisten efterfølgende kan undervise i enkle Kulsøpioneeringsarbejder. Kurset er tilrettelagt for spejderledere (hvor navnet Kulsøpioneering også stammer fra - håndværksmæssigt kaldes det blot tapsamlinger), men kan anvendes af alle som gerne vil blive bedre til at udnytte de muligheder som Kulsøpioneering giver.			



Værktøj og vedligehold				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1 dag	Praksis	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Anvendelse, vedligehold og slibning af værktøj anvendt i forbindelse med naturhåndværk: Økse Båndkniv Sav Kiler Stemmejern Sneglebor Dolk Snittekniv Skarøkse Flækkejern			
Kursusbeskrivelse	Anvendelsesteknikker, vedligehold og slibeteknikker for de forskellige værktøjstyper gennemgås og deltagerne afprøver værktøjet i praksis. Deltagerne opnår kompetencer tilstrækkelige til at kursisten efterfølgende har viden om simple anvendelsesområder for de forskellige værktøjstyper, kan foretage enkel vedligehold og slibning af de forskellige værktøjstyper og har tilstrækkelig viden til selvstændigt at kunne vurdere kvaliteten og anvendeligheden af forskellige værktøjstyper til naturhåndværk.			

Flintehugning				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1/2 dag	Praksis	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Udvalgelse af flintesten Simple flækketeknikker Benyttelse af flinteværktøj			
Kursusbeskrivelse	Begynderintroduktion til flintehugning. Deltagerne introduceres til de forskellige teknikker og relevant hjælpeværktøj. Deltagerne opnår kompetencer tilstrækkelige til at kursisten efterfølgende selvstændigt kan arbejde videre på egne flintehugningsprojekter.			

Naturformidling og naturundersøgelse

Sporing og naturiagttagelse				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1 dag	Praksis	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Skaleres efter kursusgruppen - fra begynder til avanceret.			
Nøglekompetencer	Sportegn Følge et spor Etologi og sporing Bevægelse gennem terræn Udnyttelse af terrænstrukturer for naturiagttagelse Udnyttelse af sporingsviden og etologi ved naturiagttagelse Udvælgelse af lokationer til fotoskjul og iagttagelsesskærme			
Kursusbeskrivelse	Introduktion til sporing og naturiagttagelse. De forskellige sportegn gennemgås i praksis og iagttagelsesevnen opøves gennem små øvelser. Kurset er både egnet for naturiagttagere som gerne vil tættere på dyr for fotograferingsformål eller jægere som gerne vil blive bedre til pürsh og buejagt. Deltagerne opnår kompetencer tilstrækkelige til at kursisten efterfølgende selvstændigt kan øve videre i sporing.			

Camouflage				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1 dag	Praksis	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Skaleres efter kursusgruppen - fra begynder til avanceret.			
Nøglekompetencer	Principper for camouflage og sløring. Udnyttelse af naturmaterialer Anvendelse af kunstmaterialer (ghillie-suits, camouflageøj, camouflage net, etc) Sløringsøvelser Snigeøvelser Hensigtsmæssig bevægelse i terræn.			
Kursusbeskrivelse	Introduktion til camouflage og sløring, med det formål at kursisten kan bevæge sig uset gennem landskabet. Kurset er både egnet for naturiagttagere som gerne vil tættere på dyr for fotograferingsformål, jægere som gerne vil blive bedre til pürsh/buejagt og militærfolk som gerne vil kunne bevæge sig uset i terrænet.			

Naturfotografering				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1 dag	kombineret	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Udstyr, muligheder og terrænutnyttelse Lysforhold i terrænet Placering af skjul og skærm Etologi og naturfoto Sporing og naturfoto			
Kursusbeskrivelse	Introduktion hvorledes viden om sporing, camouflage og etologi (adfærdsvidenskab) kan anvendes som grundlag for naturfotografering. Kurset indeholder både teoretiske aspekter og praktiske øvelser. Kurset er velegnet for alle som gerne vil tage naturfotograferingen til det næste niveau, hvor man ikke blot vandrer med kameraet og håber at fange noget interessant, men aktivt kan planlægge fotomuligheder ud fra sportegn, etologi og terrænmæssige sløringsmuligheder.			

Biotopundersøgelser				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1 dag	kombineret	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Linje- og områdetaksering Jordbundsforhold, jordbundsanalyse Karakterplanter Naturtyper Ellenberg-analyser Sammenhæng mellem abiotiske og biotiske forhold			
Kursusbeskrivelse	Introduktion til biotopundersøgelser. Kurset er henvendt til lærere (i grundskole og gymnasiet) og naturvejledere/naturformidlere, som ønsker højere viden om hvorledes biotopundersøgelser kan anvendes i naturformidlingsmæssige henseende.			



Vandløbsundersøgelser ved makroindexering				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1 dag	kombineret	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Makroindexering af vandløb Udmåling af abiotiske forhold Indfangningsteknikker Bestemmelsesteknikker Makroindexering og saprobisk indeks Tolkning af resultater			
Kursusbeskrivelse	Introduktion til vandløbsundersøgelser baseret på makroindexering. Kurset er henvendt til lærere (i grundskole og gymnasiet) og naturvejledere/naturformidlere, som ønsker højere viden om hvorledes makroindexeringsundersøgelser kan anvendes i naturformidlingsmæssige henseende.			



Etnobotanik

Spiselige planter og deres anvendelse				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1/2 dag	Kombineret	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Spiselige planter i dansk eller skandinavisk natur Bestemmelse Indsamling Tilberedning Næringsindhold Indholdsstoffer			
Kursusbeskrivelse	Introduktion til spiselige planter. De mest relevante planter for årstiden gennemgås teoretisk, hvorefter der foretages praktisk indsamling og afprøvning. De forskellige plantefødemidlers sundhedsmæssige værdi, næringsstofindhold og energiindhold diskuteres og sættes i forhold til normalt fødemiddelindtag. Deltagerne opnår kompetencer tilstrækkelige efterfølgende selvstændig indsamling af spiselige planter.			

Udvalgte træer og deres anvendelsesområde				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1/2 dag	Kombineret	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Klassificering af træarter Styrkeforhold Hårdhed Slidstyrke Elasticitet Resistens over for delaminering Modstandsdygtighed mod råd/svamp Sundhedsmæssig påvirkning Bestemmelse			
Kursusbeskrivelse	De forskellige træer har alle forskellige egenskaber - og for nogle hundrede år tilbage var viden om de forskellige træarters egnethed til forskellige formål alment kendt hos husmænd, tømrere og bønder. Træernes forskellige egenskaber gennemgås teoretisk understøttet af simple praksisdemonstrationer. Deltagerne opnår kompetencer tilstrækkelige til efterfølgende at kunne udvælge hensigtsmæssigt træ til specifik opgave.			

Klatring

Introduktion til Arboristklatring				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
4 deltagere	2 dage	Praksis	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion			
Nøglekompetencer	Udstyr til arboristklatring Arboristklatringens sikringsparadigme Arboristklatring i praksis			
Kursusbeskrivelse	Arboristklatring anvendes af topkappere. Det er den eneste træklatreteknik som er godkendt af arbejdsmiljøtilsynet. Kurset starter med udstyrsgennemgang af det specifikke klatreudstyr der anvendes til arboristklatring. Teknikkerne læres herefter ved praksisafprøvning. Bemærk maksimalt deltagerantal er 4 personer. Ved arboristklatring sikrer man sig selv, så alle fire deltagere klatrer samtidigt. De første ture bliver i samme træ - og med konstant støtte og overvågning fra instruktøren. Deltagerne opnår i løbet af kurset tilstrækkelige kompetencer til selv at kunne klatre enkle træer med arboristklatreteknik. NB: I rekreativ træklatreteknik - selv med arboristteknik - benyttes ikke klatresporer, da disse skader træets bark.			

Videregående Arboristklatring				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
4 deltagere	2 dage	Praksis	Nej, men anbefalet	Ja
Sværhedsgrad	Middel. Deltagerne skal kunne førstemandsklatring med arboristteknik inden kurset - se evt introduktionskurset ovenfor.			
Nøglekompetencer	Rebklatreteknik og Prusikklatring Traverser Etablering af topsikring Opsætning af klatrebaner Knytning af mastegjorde Grenvandring Udstyrseftersyn			
Kursusbeskrivelse	Kurset henvender sig til personer som i forvejen har lært arboristklatring. Nu bygger vi ovenpå teknikkerne. Der arbejdes med forskellige former for rebklatreteknik baseret på prusikker. Der arbejdes med traverser mellem trætoppene. Kursisterne lærer at opsætte topsikringer og etablere klatrebaner for andre. Kursisterne lærer hvorledes man knytter egne mastegjorde og inspicerer sit udstyr. Bemærk maksimalt deltagerantal er 4 personer. Ved arboristklatring sikrer man sig selv, så alle fire deltagere klatre samtidigt. Deltagerne opnår i løbet af kurset tilstrækkelige kompetencer til selv at ved hjælp af arboristklatring at kunne etablere klatrebaner for andre.			

Introduktion til redningsklatring/højderedning				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
4 deltagere	Weekend	Kombination	Nej, men anbefalet	Ja
Sværhedsgrad	Middel. Deltagerne skal kunne førstemandsklatring inden kurset - se evt introduktionskurset ovenfor.			
Nøglekompetencer	Klassificering af rednings/uheldssituationer Rigning af nedfirdbare klatrebaner Redningsklatringens faser Frigørelse ved anvendelse af taljetræk Nedfiring Redningsklatring i praksis			
Kursusbeskrivelse	Som klatreinstruktør skal du kunne redde en tilskadekommen eller panikslagen deltager ned - sikkert, hurtigt og effektivt. De forskellige teoretiske forhold i forbindelse med redningsklatring gennemgås indledningsvis teoretisk, hvorefter hovedparten af kursustiden bruges på praksisøvelser. Deltagerne opnår i løbet af kurset tilstrækkelige kompetencer til at kunne udføre enkle makkerredninger. Note: Kursusdeltagerne skal kunne førstemandsklatre inden kurset. De fleste bruger arboristteknikken, men du er selvfølgelig også velkommen på kurset hvis dit klatretekniske udgangspunkt er bjergklatringsparadigmet (hvor førstemanden sikres af andenmanden). Bemærk dog at kursisterne som regel ønsker mest mulig praksistid i trætoppene, så derfor kan du ikke forvente at andre vil bruge kursustid på at sikre dig. Hvis man derfor ønsker at deltage og ens klatretekniske udgangspunkt er bjergklatringsparadigmet vil det være hensigtsmæssigt at man deltager som makkerpar.			



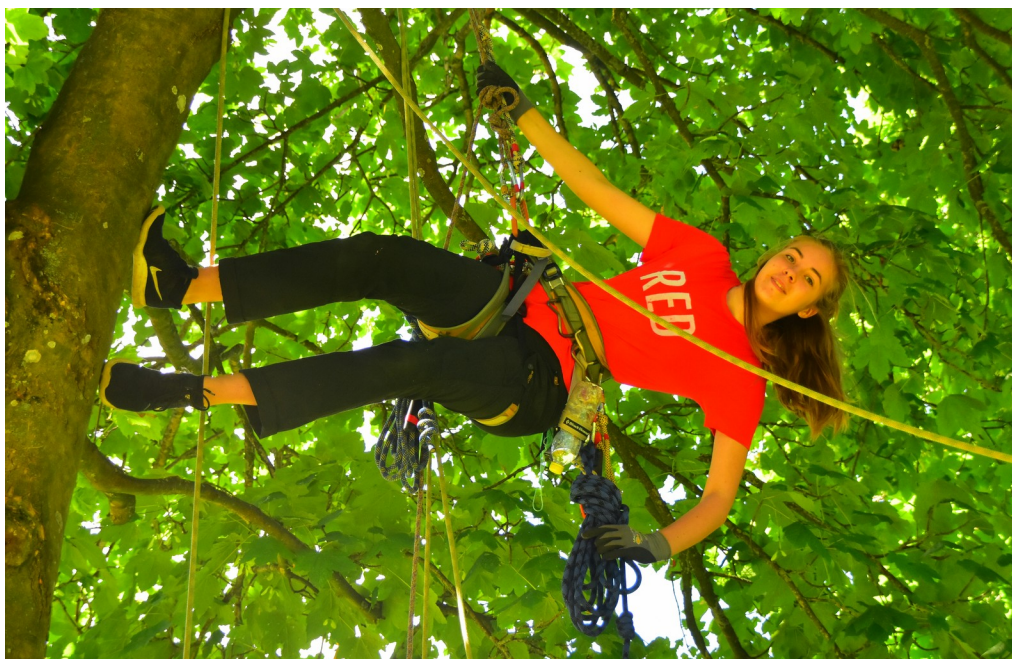
Videregående redningsklatring/højderedning				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
4 deltagere	Weekend	Kombination	Nej, men anbefalet	Ja
Sværhedsgrad	Svær. De fleste vil finde kurset moderat fysisk hårdt. Deltagerne skal kunne førstemandsklatring inden kurset - se evt introduktionskurset ovenfor. Deltagerne skal kunne gennemføre en simpel makkerredning inden kurset - se evt introduktionskurset ovenfor. Matematik svarende til "C"-niveau på gymnasiet. Kurset er for personer som vil være blandt de dygtigste til makkerredning/redningsklatring/højderedning.			
Nøglekompetencer	Højderedning i fri luft - uden kontakt til træet Højderedning med stabilisering af figurant Højderedning med panikslagen figurant Kompleks højderedning med simuleret beskadiget klatresystem Højderedning baseret på improviseret materiel Improviserede og færdigkøbte taljesystemer Frigørelse			
Kursusbeskrivelse	Vi bygger videre på teknikkerne fra introduktionskurset. Nu bliver det sværere, men også mere virkelighedsnært. Figuranten skal forsøge at vise så meget panik at redderens koncentrationsevne udfordres. Situationerne rigges, således at der kræves både fysisk styrke, klatreteknisk kunnen og reflekteret overblik hos redderen for at klare redningssituationen. Der arbejdes med komplekse situationer med simuleringer af forskellige udstyrsbeskadigelser og forskellige persontilskadekomst. Jeg har tit mødt kommentaren fra kursister at mine redningsklatringskurser er de mest omfattende og mest realistiske i Danmark. Kurserne er særdeles velegnede som overbygning for personer der har taget instruktøruddannelse inden for klatring. Note: Kursusdeltagerne skal kunne førstemandsklatre inden kurset. De fleste bruger arboristteknikken (hvor man sikrer sig selv), men du er selvfølgelig også velkommen på kurset hvis dit klatretekniske udgangspunkt er bjergklatringsparadigmet (hvor førstemanden sikres af andenmanden). Bemærk dog at kursisterne som regel ønsker mest mulig praksistid i trætoppene, så derfor kan du ikke forvente at andre vil bruge kursustid på at sikre dig. Hvis man derfor ønsker at deltage og ens klatretekniske udgangspunkt er bjergklatringsparadigmet vil det være hensigtsmæssigt at man deltager som makkerpar.			

Beregning og rigning af klatretekniske handlebaner

Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
8 deltagere	1 dag	Kombination	Nej, men anbefalet	Ja
Sværhedsgrad	Middel. Deltagerne skal kunne førstemandsklatring inden kurset - se evt introduktionskurset ovenfor. Matematik svarende til "C"-niveau på gymnasiet.			
Nøglekompetencer	Klatrebaner af forskellig art Topsikringer Nedfribare topsikringer Sikringsteknikker Sikringsteknik med fail-safe Soft-lock og hard-lock af sikringer			
Kursusbeskrivelse	Kursisterne introduceres til forskellige typer af klatrebaner. På det teoretiske plan gennemgås relevante styrkeforholdsberegninger for de valgte klatrebaner. Efterfølgende foretages praksisafprøvninger. Deltagerne opnår tilstrækkelige kompetencer til efterfølgende selv at kunne foretage beregning og rigning af enkle klatretekniske handlebaner. Note: Kursusdeltagerne skal kunne førstemandsklatre inden kurset. De fleste bruger arboristteknikken (hvor man sikrer sig selv), men du er selvfølgelig også velkommen på kurset hvis dit klatretekniske udgangspunkt er bjergklatringsparadigmet (hvor førstemanden sikres af andenmanden). Bemærk dog at kursisterne som regel ønsker mest mulig praksistid i trætoppene, så derfor kan du ikke forvente at andre vil bruge kursustid på at sikre dig. Hvis man derfor ønsker at deltage og ens klatretekniske udgangspunkt er bjergklatringsparadigmet vil det være hensigtsmæssigt at man deltager som makkerpar.			



Beregning og rigning af svævebaner				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
8 deltagere	1 dag	Kombination	Nej, men anbefalet	Ja
Sværhedsgrad	Middel. Deltagerne skal kunne førstemandsklatring inden kurset - se evt introduktionskurset ovenfor. Matematik svarende til "C"-niveau på gymnasiet.			
Nøglekompetencer	Svævebaner af forskellig art Belastningsberegninger Hastighedsberegninger Rigning WLL, brudstyrke og sikkerhedsfaktorer Egnede rigningsmateriel Nedbremsningstekniker			
Kursusbeskrivelse	Kursisterne introduceres til forskellige typer af svævebaner. På det teoretiske plan gennemgås relevante styrkeforholdsberegninger og hastighedsberegninger for de valgte svævebaner. Efterfølgende foretages praksisafprøvninger. Deltagerne opnår tilstrækkelige kompetencer til efterfølgende selv at kunne foretage beregning og rigning af enkle svævebaner. Note: Kursusdeltagerne skal kunne førstemandsklatre inden kurset. De fleste bruger arboristteknikken (hvor man sikrer sig selv), men du er selvfølgelig også velkommen på kurset hvis dit klatretekniske udgangspunkt er bjergklatringsparadigmet (hvor førstemanden sikres af andenmanden). Bemærk dog at kursisterne som regel ønsker mest mulig praksistid i trætoppene, så derfor kan du ikke forvente at andre vil bruge kursustid på at sikre dig. Hvis man derfor ønsker at deltage og ens klatretekniske udgangspunkt er bjergklatringsparadigmet vil det være hensigtsmæssigt at man deltager som makkerpar.			





Kanosejlads

Bygning af kajak eller kano				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	Weekend	Kombination	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Enkel. Begynderintroduktion.			
Nøglekompetencer	Indføring i simple bådebygningstekniske beregninger Beregning af opdrift og stabilitet Beregning af bådens udforming Praktisk byggeteknik Limtyper og limfuger Glasfiberforstærkning			
Kursusbeskrivelse	Indledningsvis gennemgås enklere teori angående bådebygning, stabilitet og opdrift. Efterfølgende tegner deltagerne deres egne kanoer/kajakker og omsætter tegning til model og sidenhen til færdig båd.			

Rigning af kajak eller kano				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	Weekend	Kombination	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Enkel. Begynderintroduktion.			
Nøglekompetencer	Indføring i simple rigningstekniske beregninger Beregning af stabilitet og sejlareal Beregning af vindtryk og hastighed Benyttelsesteknikker			
Kursusbeskrivelse	Indledningsvis gennemgås enklere teori angående stabilitet, rigningsteknik og relevante sejltypen. Efterfølgende konstruerer deltagerne egen rigning til kajak/kano og monterer eventuelt outriggere for yderligere stabilitet.			



Padleteknikker i kano				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
6 deltagere / 3 kanoer	Weekend	Praksis	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Skalerbar fra begynderintroduktion til instruktørtræning			
Nøglekompetencer	Indføring i de vigtigste padetag Styreteknikker Padleteknikker i svær strøm Padleteknikker i svær vind Padleteknikker i bølger			
Kursusbeskrivelse	Indledningsvis gennemgås enklere teori angående padling og styring af kano under forskellige forhold. Efterfølgende afprøves teknikkerne i praksis. Lokation og sværhedsgrad aftales med kursisterne i forvejen.			

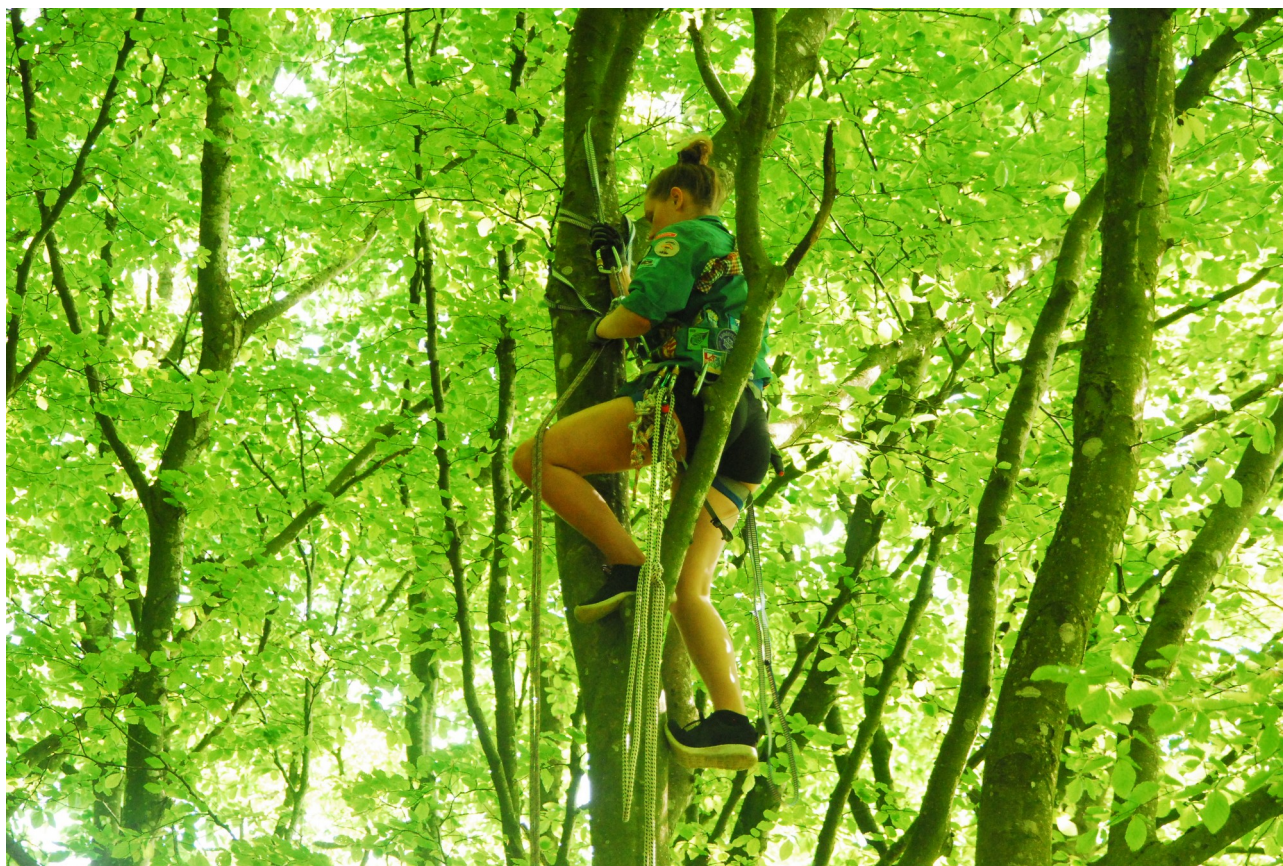


Træer, brænde og træfældning

Øksebrug og træfældning med økse				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1/2 dag	Kombination	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Enkel. Begynderintroduktion.			
Nøglekompetencer	Fældeøkser Fældeteknik Sikring af fælderetning			
Kursusbeskrivelse	Øksen er et undervurderet værktøj i en tid hvor små kinesiske motorsave er billige. Øksen giver nogle fældemæssige muligheder som ikke er mulige med en motorsav - under nogle forhold kan det derfor være sikrere at fælde med økse. En god økse, slebet korrekt - og anvendt korrekt - er ikke meget langsommere end en af de billige motorsave. Kurset indeholder både teori om sikring af fælderetning og generelt fældeteknik, teori om øksens udformning og benyttelse og praksisafprøvninger.			

Beskæring				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1/2 dag	Kombination	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Enkel. Begynderintroduktion.			
Nøglekompetencer	Beskæringsteknik Grenkrave Vækstzoner Træning af træ Fototropisme			
Kursusbeskrivelse	Hver gang man beskadiger et træs bark åbner man i princippet adgang for svampesygdomme der kan angribe træet. Nødvendige beskæringer på blivende træer skal derfor udføres med størst mulig hensyntagen til træets sundhed. På kurset gennemgås indledende teori om træers vækst, sårhelingsproces og beskæringsteknik. Herefter afprøves teknikkerne i praksis. Målgruppen for kurset er havefolk, topkappere interesseret i pleje af blivende træer, gartnere, etc			

Regenerativ beskæring				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
6 deltagere	1 dag	Praksis	Nej	Ja
Sværhedsgrad	For personer med topkappererfaring eller klatreerfaring. Skal kunne førstemandsklatre med egen sikring.			
Nøglekompetencer	Apikal dominans Principper for vægtreduktion Principper for identifikation af svage grenkløfter Principper for identifikation af sygdomsramte områder Beskæringsteknikker			
Kursusbeskrivelse	Regenerativ beskæring anvendes når man fjerner døde og syge dele af et træ. Det kan være omfattende - eksempelvis ældre sygdomsramte træer. Nogle gange bliver man nødt til at fjerne træet helt, men hvis træet er vigtigt for beboerne er det ofte at man gennem korrekt beskæring kan hjælpe det sygdomsramte træ med at forsinke sygdommen mest muligt. Kurset starter med en teoretisk introduktion til den relevante forskning inden for plantefysiologi, hvorefter teknikkerne afprøves i praksis. Målgruppen er hovedsageligt topkappere med interesse for pleje af blivende træer, men også andre personer med førstemandsklatringsfærdigheder, som gerne vil kunne foretage regenerativ beskæring af træer er velkomne.			



Vildmarksbaseret overlevelsesteknik

Overlevelsesteknik med kniv				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1 dag	Praksis	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion, men kræver udholdenhed			
Nøglekompetencer	Benyttelse af kniv Ildtænding med ildbor eller håndildbor Kogning af vand med improviserede midler Indsamling og tilberedning af spiselige planter Improviseret ly af naturmaterialer			
Kursusbeskrivelse	Overlevelsesteknik med kniv er meget lettere end hvis ens udgangspunkt er fravær af kniv så man må starte med at lave flinteværktøj. Dagens program: Først gennemgås forskellige benyttelsesteknikker for kniven - derefter er målet at lave ild. Når ilden er startet skal der renses vand ved kogning, hvorfor man skal lave en skål af ler. Herefter skal der indsamles planteføde til aftenmaden, som tilberedes over bål. I løbet af dagen skal man samtidigt have bygget et ly af naturmaterialer, så man har overnatningsmulighed. Kurset kan afsluttes med overnatning i de improviserede ly, eller man kan afbryde når aftenmaden er indtaget - alt afhængig af den intensitet der ønskes.			

Overlevelsesteknik med flinteværktøj				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1 dag	Praksis	Nej	Ja
Sværhedsgrad	Begynderintroduktion, men kræver udholdenhed			
Nøglekompetencer	Flintehugning Ildtænding med ildbor eller håndildbor Kogning af vand med improviserede midler Indsamling og tilberedning af spiselige planter Improviseret ly af naturmaterialer			
Kursusbeskrivelse	Overlevelsesteknik med flinteværktøj er det mest krævende man kan komme ud for. Dagens program: Først produceres en flintekniv. Flintekniven udnyttes til at lave et ildbor, hvorefter målet at lave ild. Når ilden er startet skal der renses vand ved kogning, hvorfor man skal lave en skål af ler. Herefter skal der indsamles planteføde til aftenmaden, som tilberedes over bål. I løbet af dagen skal man samtidigt have bygget et ly af naturmaterialer, så man har overnatningsmulighed. Kurset kan afsluttes med overnatning i de improviserede ly, eller man kan afbryde når aftenmaden er indtaget - alt afhængig af den intensitet der ønskes..			

Naturpædagogik

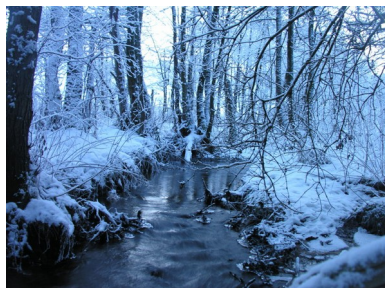
Turledelse				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1/2 dag	Teori	Nej	Ja
Sværhedsgrad	For lærere, pædagoger, spejderledere, naturvejledere eller andre som udfører turledelse.			
Nøglekompetencer	Ledelsesteknikker Opmærksomhedsteknikker Tryghed og udvikling Grundlæggende pædagogiske teorier for naturpædagogik Transfer-effekter Højdepunktsoplevelser			
Kursusbeskrivelse	Kurset giver en omfattende introduktion til forskningen på området og giver samtidigt kursisterne indblik i hvorledes viden fra forskningsniveau kan anvendes i ens daglige turledelse.			

Naturmuligheder i lokalområdet				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	1/2 dag	Teori	Nej	Ja
Sværhedsgrad	For lærere, pædagoger, spejderledere, naturvejledere eller andre som udfører naturvejledning eller naturformidling			
Nøglekompetencer	Formidlingsteknisk overblik over naturtyper, biotoper og habitater i området Overblik over naturformidlingsmæssige muligheder i lokalområdet			
Kursusbeskrivelse	Kurset tager udgangspunkt i dit lokalområde! Målet er at du bliver bekendt med alle de naturmæssige muligheder som findes i lokalområdet, og får ideer til hvorledes disse naturmæssige muligheder kan udnyttes i friluftsmæssig, naturvejledningsmæssig eller naturformidlingsmæssig henseende.			

Ekspeditioner og turledelse

Sommerfjeld				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	En uge	Kombination	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Skalerbart - fra nemme begyndervenlige ture til avanceret instruktørtræning i højalpint terræn.			
Nøglekompetencer	Oplevelse Intensiv instruktørtræning			
Kursusbeskrivelse	Turledelse/guidning for personer som ønsker en velplanlagt tur i sommerfjeldet med indbygget sikkerhedsmæssig backup. Turplanlægningen foretages i samarbejde med kunden - og ud fra kundens ønsker om prioritering af oplevelse og undervisning. Fokus kan være udelukkende på oplevelser, men fokus kan også være en uges intensiv instruktørtræning i det sværeste terræn vi kan finde i Skandinavien!			

Vinterfjeld				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
12 deltagere	En uge	Kombination	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Skalerbart - fra nemme begyndervenlige ture til avanceret instruktørtræning.			
Nøglekompetencer	Vintergrej Vinterovelevelsesteknik Lavinekendskab Bevægelse i vinterterrænet Brug af pulk og snesko			
Kursusbeskrivelse	Turledelse/guidning for personer som ønsker en velplanlagt tur i vinterfjeldet med indbygget sikkerhedsmæssig backup. Turplanlægningen foretages i samarbejde med kunden - og ud fra kundens ønsker om prioritering af oplevelse og undervisning. Kundens ambition kan være at opleve vinterfjeldets skønhed på en så lidt krævende måde som muligt - kundens ambition kan også være at forberede sig til selv at være instruktør. Vildt eller mildt - du vælger!			



Kanoekspeditioner				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
6 deltagere / 3 kanoer	En uge	Kombination	Nej	Nej
Sværhedsgrad	Skalerbart - fra nemme begyndervenlige ture til avanceret instruktørtræning.			
Nøglekompetencer	Padleteknik Styring af kanoen under alle forhold Læsning af strømfald Padleteknikker i bølger Rednings- og Bjærgningsteknikker Turplanlægning med kano			
Kursusbeskrivelse	Turledelse/guidning for personer som ønsker en velplanlagt kanoekspedition med indbygget sikkerhedsmæssig backup. Turplanlægningen foretages i samarbejde med kunden - og ud fra kundens ønsker om prioritering af oplevelse og undervisning.			



Konsulenttjenester

Udviklingsprojekter				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
-	-	-	-	-
Sværhedsgrad	-			
Nøglekompetencer	Udvikling og forskning			
Kursusbeskrivelse	Kontakt mig for muligheder. Der kan tilbydes konsulenttjenester i forbindelse med udvikling af naturpædagogiske koncepter, naturskoler, naturbørnehaver, etc. Der kan tilbydes forskningsmæssig undersøgelse af naturpædagogiske forhold.			

Sikkerhedsmæssig backup				
Foreslået maksimalt deltagerantal	Foreslået tidsforbrug	Teori eller praksis	Krav om andre forudgående kurser?	Krav om særlige forudsætninger hos kursister?
-	-	-	-	-
Sværhedsgrad	-			
Nøglekompetencer	Sikkerhed Tryghed			
Kursusbeskrivelse	Kontakt mig for muligheder. Der kan tilbydes konsulenttjenester i form af sikkerhedsmæssig backup på ture/ekspeditioner/aktivitetsforløb forestået af andre, men hvor der ønskes øget sikkerhedsmæssig backup.			



Priser og bestilling

I en ideel verden var viden fri, men vi lever desværre ikke i en ideel verden. Derfor er et afsnit om priser, prisberegninger og bestillingsprocedurer desværre nødvendigt...

Indledningsvis vil jeg samtidigt pointere, at min primære konkurrenceparameter ikke er prisen. Med det brede kursusudbud og fuldt skalerede undervisningsniveau er det ikke min ambition at levere den billigste undervisning. Min ambition er at levere den bedste undervisning!

Når det er sagt er det samtidigt vigtigt - både for dig og for mig - at du som kunde får så meget som muligt ud af dine penge. Derfor er min bestillingsstruktur noget anderledes end mange andre udbydere, idet du kan spare rigtig mange penge ved selv at klare en del af den logistiske planlægning i forbindelse med et kursus.

Logistikken i et kursus omfatter eksempelvis:

- At finde egnet lokation
- At sikre tilladelser (hvis der eksempelvis skal klatres i Naturstyrelsens træer)
- At finde og reservere overnatningssteder (fx Naturstyrelsens skovpladser)
- At finde lokaler, såfremt undervisningen skal foregå indenfor
- Deltagertilmeldinger

Jeg beregner normalt et gebyr på 5000kr (+ moms) for planlægning af de logistiske detaljer i forbindelse med et kursus. Dette beløb kan I spare, hvis I er en gruppe interesseret, som selv planlægger de logistiske detaljer.

Bestilling foregår således ved at I bestiller det kursus du ønsker. Vi finder sammen en relevant dato. Desto flere deltagere I derefter kan finde til kurset, desto billigere bliver det pr person. Brug jeres netværk, facebook, diskussionsfora på nettet, etc. Ved "Introduktion til arboristklating" og "Introduktion til padleteknik" er der angivet maksimalt deltagerantal - for de øvrige kurser er angivelserne blot anbefalinger.

I finder derefter en relevant lokation for kurset. Det kan være aftale med skovvæsnet om at måtte klatre i nogle træer, det kan være aftale med en lokal skole eller spejdergruppe om at måtte låne lokaler.

Hvis du eksempelvis kan samle 12 deltagere om et et-dages kursus i overlevelsesteknik, så vil den samlede pris for hver deltager være 823kr (+ andel i kørselsudgifter). Se tabellen på næste side for overblik og detaljer.

Kursus- og prisoversigt, Naturundervisning.dk, Kursuskatalog 2020

Prisberegningmæssigt grundlag:

Mit udregningsmæssige grundlag er en timeløn på 600kr pr time (excl moms). Jeg beregner forberedelsestid på 1/4 af kursustiden.

Transport: Jeg beregner 4 kr pr km kørt i forbindelse med kurset. Jeg beregner ikke timeløn for transporten

Slidtagekompensation for udstyrsslid: Visse af kurserne medfører et intensivt slid på udlånsudstyr. I prisoversigten er der derfor ovenstående anført gældende slidtagekompensation for de enkelte kurser

Planlægnings- og Organiseringsgebyr: 5000kr (+ moms). Gebyret bortfalder hvis bestilleren selv foretager logistisk planlægning

Rabatter: Spejdergrupper, Naturskoler, Naturvejledere og andre som - efter min vurdering - gør en væsentlig indsats for naturformidling kan opnå betragtelige rabatter. Kontakt mig for detaljer.

Kursusnavn	Varighed	Deltagere	Honorar	Slidtage	Materialer	Deltagerpris (*)
Vildmarksliv						
Introduktion til Navigation og orientering	1 dag	12	9375 kr	500 kr	Inkl	823 kr
Videregående Navigation og Orientering	1 dag/nat	12	9375 kr	500 kr	Inkl	823 kr
Presenningsbivuakker	1/2 dag	12	5625 kr	2000 kr	Inkl	635 kr
Hængekøjer og tarps	1/2 dag	12	5625 kr	2000 kr	Inkl	635 kr
Ildtænding og bålteknik	1 dag	12	9375 kr	500 kr	Inkl	823 kr
Primitiv Ildtænding	1 dag	12	9375 kr	500 kr	Inkl	823 kr
Ildtænding med ildstål	1/2 dag	12	5625 kr	500 kr	Inkl	510 kr
Proviantberegning	1 dag	12	9375 kr	500 kr	Inkl	823 kr
Håndværk og bushcraft						
Opbygning af esse og enkle smedeteknikker	1 dag	12	9375 kr	2000 kr	Inkl	948 kr
Smedning af vildmarkskniv (knøx)	Weekend	12	15937,5kr	2000 kr	Note 1	1495 kr
Smedning af vildmarksøkse	Weekend	12	15937,5kr	2000 kr	Note 1	1495 kr
Buebygning	1 dag	12	9375 kr	Note 2	Note 2	948 kr
Reb, vidjer og snor fra naturen	1/2 dag	12	5625 kr	500 kr	Inkl	510 kr
Pioneering	1 dag	12	9375 kr	500 kr	Note 3	823 kr
Kulsøpioneering / tappe-samlinger	1 dag	12	9375 kr	2000 kr	Incl	948 kr
Værktøj og vedligehold	1 dag	12	9375 kr	500 kr	Incl	823 kr
Flintehugning	1/2 dag	12	5625 kr	500 kr	Inkl	510 kr
Naturformidling og naturundersøgelse						
Sporing og naturiagttagelse	1 dag	12	9375 kr	500 kr	Inkl	823 kr
Camouflage	1 dag	12	9375 kr	500 kr	Inkl	823 kr
Naturfotografering	1 dag	12	9375 kr	500 kr	Inkl	823 kr
Biotopundersøgelser	1 dag	12	9375 kr	2000 kr	Inkl	948 kr
Vandløbsundersøgelser ved makroindexering	1 dag	12	9375 kr	2000 kr	Inkl	948 kr
Etnobotanik						
Spiselige planter og deres anvendelse	1/2 dag	12	5625 kr	500 kr	Inkl	510 kr
Udvalgte træer og deres anvendelsesområde	1/2 dag	12	5625 kr	500 kr	Inkl	510 kr
Klatring						
Introduktion til Arboristklatring	Weekend	4	15937,5kr	2000 kr	Note 4	4484 kr
Videregående Arboristklatring	Weekend	4	15937,5kr	2000 kr	Inkl	4484 kr

Introduktion til redningsklatring/højderedning	Weekend	4	15937,5kr	2000 kr	Inkl	4484 kr
Videregående redningsklatring/højderedning	Weekend	4	15937,5kr	2000 kr	Inkl	4484 kr
Beregning og rigning af klatretekniske handlebaner	1 dag	8	9375 kr	2000 kr	Inkl	948 kr
Beregning og rigning af svævebaner	1 dag	8	9375 kr	2000 kr	Inkl	948 kr
Kanosejlads						
Bygning af kajak eller kano	Weekend	12	15937,5kr	500 kr	Excl	1370 kr
Rigning af kajak eller kan	Weekend	12	15937,5kr	500 kr	Excl	1370 kr
Padleteknikker i kano	Weekend	6	15937,5kr	500 kr	Inkl	2740 kr
Træer, brænde og træfældning						
Træfældning med økse	1/2 dag	12	5625 kr	500 kr	Note 5	510 kr
Beskæring	1/2 dag	12	5625 kr	500 kr	Note 6	510 kr
Regenerativ beskæring	1 dag	6	9375 kr	2000 kr	Note 7	948 kr
Vildmarksbaseret overlevelsesteknik						
Overlevelsesteknik med kniv	1 dag	12	9375 kr	500 kr	Inkl	823 kr
Overlevelsesteknik med flinteværktøj	1 dag	12	9375 kr	500 kr	Inkl	823 kr
Naturpædagogik						
Turledelse	1 dag	12	9375 kr	500 kr	Inkl	823 kr
Naturmuligheder i lokalområdet	1 dag	12	9375 kr	500 kr	Inkl	823 kr

(*) Deltagerpris er angivet incl moms, men excl: Andel i instruktørens kørselsudgifter, Egne transportudgifter, egne proviantomkostninger, egen materialeforbrug (hvor relevant), egen overnatning, samt øvrige udgifter som ikke er specifikt nævnte som inkluderede.

For konsulenttjenster og ekspeditionsstøtte/guidning aftales honorar i hvert enkelt tilfælde.

Note 1:

Kursusprisen er inklusiv alle forbrugsmaterialer i forbindelse med smedningen, men eksklusiv smedestål.

Note 2:

Materialeforbrug til buebygning varierer betragteligt afhængig af hvilke buetyper der ønskes fremstillet.

Note 3:

Det forudsættes at kunden har adgang til rafter.

Note 4:

I forbindelse med kurset har kursisterne mulighed for, uden ekstra beregning, at låne fuldt udstyrede klatreseler. Jeg medbringer reb, slynger og al øvrig rignings/klatregrej. Deltagerne behøver således ikke forudgående udstyrsanskaffelse.

Note 5:

Det forudsættes at kunden har adgang til et område hvor der ønskes fældet et antal mindre træer

Note 6:

Det forudsættes at kunden har adgang til et område hvor et antal træer ønskes beskåret

Note 7:

Det forudsættes at kunden har adgang til et område hvor der skal gennemføres regenerativ beskæring på et eller flere træer.

Undervisningstid og dagsprogram

Med mindre andet er aftalt regner jeg med følgende dagsprogrammer i forbindelse med kurserne:

Halvdagskurser:

Start kl 12, eftermiddagspause fra 1500 til 1530, slut kl 1830, 6 times undervisningstid

Heldagskurser:

Start kl 10, frokostpause fra kl 1200-1300, aftensmadspause fra kl 1800-1900, slut kl 22, 10 timers undervisningstid

Weekendkurser:

Start kl 10 om lørdagen, frokostpause fra kl 1200-1300, aftensmadspause fra kl 1800-1900, slut kl 22, Start kl 10 om søndagen, frokostpause fra kl 1200-1300, slut kl 18, 17 timers undervisningstid. Ved interesse kan undervisningstiden i weekendkurser udvides fra kl 22 til kl 24 lørdag aften uden ekstra beregning.



If you're going to try, go all the way. Otherwise, don't even start. This could mean losing girlfriends, wives, relatives and maybe even your mind. It could mean not eating for three or four days. It could mean freezing on a park bench. It could mean jail. It could mean derision. It could mean mockery--isolation. Isolation is the gift. All the others are a test of your endurance, of how much you really want to do it. And, you'll do it, despite rejection and the worst odds. And it will be better than anything else you can imagine. If you're going to try, go all the way. There is no other feeling like that. You will be alone with the gods, and the nights will flame with fire. You will ride life straight to perfect laughter. It's the only good fight there is."

— Charles Bukowski, *Factotum*, 1975

